

## DEINE HERAUSNEHMBARE ZAHNSPANGE

### 1. Die Tragezeit...

richtet sich nach dem, was Dein behandelnder Arzt gesagt hat. Wenn Du Deine Zahnsperange einsetzt oder heraus nimmst, können die Zähne druckempfindlich reagieren, d.h. etwas weh tun. Aber keine Angst, leichte Schmerzen treten nur zeitweise aufgrund der Zahnverschiebung auf. Du solltest Deine Zahnsperange anfangs rund um die Uhr tragen, denn nur so gewöhnt sich Dein Mund schnell daran. Es ist also nicht ungewöhnlich, wenn Du die erste Zeit die Zahnsperange nachts verlierst und morgens im Bett wieder findest, auch der vermehrte Speichelfluss wird bei fleißigem Tragen ganz schnell nachlassen. Auch das Sprechen mit Deiner Zahnsperange wird Dir durch viel üben bald ganz leicht fallen.

### 2. Die Pflege...

Deiner Zahnsperange ist sehr wichtig, denn nur so schmeckt sie immer angenehm und Du legst Dir nicht Deine „alten“ Bakterien in den Mund. Reinige Deine Zahnsperange also täglich mit der Zahnbürste und etwas Zahnpasta. Zwei mal in der Woche sollte Deine Zahnsperange ein „Reinigungsbad“ machen, entweder mit speziellen Reinigungstabs oder in verdünntem Essigwasser. Lege sie dazu einfach für 1-2 Stunden in das von Dir ausgewählte „Reinigungsbad“ und bürste sie danach mit der Zahnbürste unter fließendem Wasser ab. Auf diese Weise bekommst Du fast alle Ablagerungen, die Du mit der normalen Reinigung nicht wegbekommst, abgelöst.

### 3. Die Aufbewahrung...

Deiner Zahnsperange erfolgt bitte keinesfalls in Hosentaschen, Servietten o.ä. Deine Zahnsperange hat empfindliche Drähte, die z.B. in der Hosentasche verbiegen oder sogar brechen können. Zur sicheren Aufbewahrung erhältst Du von uns bei Deiner ersten Zahnsperange eine Spangendose als Geschenk.

Wenn die Spange z.B. während des Sports nicht im Mund ist, sollte sie Gelegenheit zum Austrocknen haben und nicht in der geschlossenen Spangenbox aufbewahrt werden. Es kommt sonst zu Geruchsbildung.

### 4. Die Termine...

müssen unbedingt eingehalten oder rechtzeitig abgesagt werden, denn wir wollen weder Dich noch andere Patienten lange warten lassen müssen. Solltest Du Beschwerden haben, bitten wir Dich bei einem Besuch außerhalb eines regulären Termins vorher kurz anzurufen, dies hat organisatorische Gründe. In der Regel besuchst Du uns ( bitte immer mit Deiner Zahnsperange ) ca. alle 6-8 Wochen. Dann kontrollieren wir, wie fleißig Du getragen und gestellt hast.

Bei Fragen, Anregungen aber auch Kritik, kannst Du Dich stets an uns wenden.

**Dein ADENTICS-Praxisteam**